



👤 20 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău

## Preferințe

- În ture

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Mediu

## Permis de conducere

Categoria: B  
Cu automobil personal

**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

# Фитнес тренер

## Despre mine

Командные виды спорта;  
Силовые виды спорта;  
Книги.  
- опыт составления графиков;  
- опыт составления индивидуального меню;  
- уверенный пользователь ПК.

## Experiența profesională

### Фитнес тренер · Фитнес клуб

*Martie 2021 - Mai 2023 · 2 ani 3 luni*

Проведение индивидуальных и общих тренировок;  
Составление индивидуального рациона питания (в зависимости от целей);  
Составление программы тренировок.

## Studii: Medii

### ASEM

*Studiez la moment*