



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

- 👤 19 ani
- ♂ Masculin
- 📍 Chișinău

## Preferințe

- Full-time

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Elementar
- **Engleză** · Fluent
- **Italiană** · Elementar

# Antrenor fitness / Antrenor personal (sala de forță)

## Despre mine

- Profesionist in sport
- Campion național si mondial la Powerlifting (Triatlon Forță)
- 12 titluri naționale (din care toate 12 locul I)
- 3 titluri mondiale (locurile II, III, II)
- CMS (oficial) in federatia MDFPF
- CMS (oficial) si MS (neoficial) in federatia WPC/AWPC MDPMR
- Antrenor personal voluntar pentru 2 campioni nazionali in categoria tineret
- Comunicabil
- Abilitati dezvoltate in a oferi explicatii
- Competent si experimentat in domeniul fitness

## Experiența profesională

### Manager de product · Roslin

*Septembrie 2023 - Prezent · 1 an 5 luni*

- Data entry (operarea cu introducerea si corectarea unor seturi de date)
- Lucrul in conformitate cu mai multi parametri si seturi de regulamente
- Lucru in echipa

### Antrenor personal (neoficial)

*Noiembrie 2022 - Aprilie 2023 · 6 luni*

- Coordonarea sesiunilor de antrenament personal cu clientii
- Formularea unui program de antrenament
- Oferirea explicatiilor necesare clientului
- Folosirea abilitatilor de convingere pentru a obtine clienti

## Studii: Medii

**IPLT "Hyperion"**

*Absolvit în: 2024*